

Скажи «**НЕТ**» наркотикам!

НАРКОМАНИЯ

*происходит от греческих слов **narke** – «оцепенение» и **mania** – «бешенство, безумие»*

Наркотики оказывают на человека два основных эффекта – наркотический и токсический:

- Наркотическое действие приводит к психической и физической зависимостям.

- Токсическое действие ведет к разрушению организма, которое чаще проявляется спустя какое-то время, когда зависимость сформировалась и самостоятельно завязать с наркотиками уже очень и очень сложно.



НАРКОТИКИ ВРЕДЯТ ВСЕМ ОРГАНАМ И СИСТЕМАМ ЧЕЛОВЕКА

Серьезный урон они наносят нервной системе, разрушают клетки головного мозга. На фоне употребления наркотиков и при их отмене у наркоманов развиваются эпилептические припадки, возникают дрожание конечностей, нарушение походки и координации.

После первого ощущения эйфории и приятного расслабления к человеку приходят негативные проявления со стороны психики: галлюцинации, чувства тревоги, страха, тоски, гнева, развивается депрессия. Неизбежно происходит деградация личности.

По влиянию на сердце разные наркотики несколько отличаются друг от друга:

- Прием опиатов приводит к угнетению сердечно-сосудистого центра, находящегося в продолговатом мозге. Сосуды расширяются, артериальное давление резко падает, урежается сердцебиение. Сердце плохо перекачивает кровь, и внутренние органы не получают

кислород в достаточном количестве, развивается кислородное голодание органов.

• Психостимуляторы наоборот стимулируют работу сердечно-сосудистого центра. Давление повышается, сердцебиение учащается. Происходит спазм сосудов и возрастает нагрузка на сердце. При такой чрезвычайной нагрузке нередко возникают инсульт и инфаркт.



Опиатные наркотики угнетают также дыхательный и кашлевой центры, которые также находятся в продолговатом мозге. Это провоцирует нарушение кашлевого рефлекса, из-за чего различные микроорганизмы задерживаются в дыхательных путях, что увеличивает риск развития воспаления легких. Передозировка же опиатными наркотиками и вовсе приводит к параличу дыхательного центра, из-за чего наркоман умирает от остановки дыхания.

Спайсы и миксы, растительные, или синтетические каннабиоиды и другие курительные наркотики также оказывают пагубное влияние. На фоне их употребления **хронический бронхит** развивается в несколько раз чаще, чем у людей, курящих табак, увеличивается риск развития рака легких и туберкулёза.

Ухудшение функций желудочно-кишечного тракта вследствие снижения выработки ферментов, желудочного сока, нарушения моторики кишечника.

У наркоманов ухудшается аппетит, стенки желудка истончаются и атрофируются, что ведет к гастритам и язве, которые могут сопровождаться длительными болями.

Страдает также и печень, которая должна обезвреживать опасные и ядовитые вещества. Наркотики, вводимые внутривенно, в больших дозах проходят через печень, разрушая её клетки. Происходит отравление организма продуктами распада, токсинами. Часто развивается цирроз печени, ведущий к смерти.

На органы костной системы самое губительное действие оказывает употребление наркотиков синтетической группы, особенно дезоморфинов. На фоне ухудшения кровоснабжения костной ткани, а

также снижения иммунного статуса развивается остеомиелит. Часто остеомиелит поражает челюстные кости.

Страдают половая и репродуктивная функции наркоманов.

Резко повышен у лиц, употребляющих инъекционные наркотики риск развития ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов (В, С, D, и G). Гепатит – вирусное заболевание, которое может передаваться через кровь, при использовании грязных медицинских инструментов. Оно поражает печень.

Наркоман своими руками разрушает не только собственную жизнь, но и жизнь своей семьи. У него портятся отношения с родными, постоянно возникают ссоры. Родные переживают за близкого человека, ставшего наркоманом, на фоне постоянного стресса стремительно стареют, зарабатывают заболевания.



НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – СТРАШНАЯ БЕДА, С КОТОРОЙ ЧАСТО ОСТАЮТСЯ ОДИН НА ОДИН. УСПЕХ В ЛЕЧЕНИИ НАРКОМАНИИ, КАК И ДРУГОЙ БОЛЕЗНИ, ЗАВИСИТ ОТ СКОРОСТИ ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПОМОЩЬЮ – ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫЯВЛЯЕТСЯ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, ТЕМ ЛЕГЧЕ ОТ НЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ.